



藤好流太さん(田隈) 真愛(まな)ちゃん 平成23年7月25日生まれ

# あしば

発行所  
福岡県建設労働組合  
大牟田支部  
〒836-0044  
大牟田市古町3-2  
TEL(53)1533 FAX(54)6830  
発行・編集者 矢野 誠

## 仲間を増やして要求実現へ 仕事おこしと暮らしを守る行動



大牟田駅前消費増税反対の宣伝行動

### リフォーム助成制度1週間で終了 総工事額1億5000万円

大牟田市における住宅リフォーム助成制度である「大牟田市快適住マイル改修事業費補助金」は、予算1千万円(工事費10%補助、最高10万円)で、6月1日より受付開始されましたが、初日に7割を超える申請があるなど大好評で、8日の朝に受付終了しました。申請の内訳は、事前に130件程度の相談があり、申込み総数は143件。工事内容はトイレ・浴室改修が83件、内装改修が35件で受注額は1億5000万円でした。組合で10年程前から制度要求を行ってきたが、今年度、地域経済活性化の施策として実現しました。市民の方が利用しやすく、また地元零細業者でも対応できるようにとの配慮からか、申請書類は簡易なものへ。不況に喘ぐ地元業者を元気づけ、市民のリフォーム要求とも一致し、開始1週間での受付終了という結果に結びついたと思われま

### 復興支援住宅エコポイント 早期終了について

復興支援・住宅エコポイントは、平成24年5月より予約制度が開始され、その受付にあたっていましたが、被災地以外の地域については7月中旬から下旬ごろに予算額に達成する見込みになると発表されました。予算額に達した日に予約受付は終了となります。予約可能なポイント数は、住宅エコポイントのホームページにも公表されています。

### 民自公、衆議院で強行可決 反対の声ひろげ参議院で廃案へ

6月19日大牟田駅前にて消費税増税反対街角宣伝を10名で実施しました。街頭宣伝をしながら消費税増税を阻止しようとする途中のかたへよびかけました。20日は、石本支部長、鳥巢副支部長が宣伝カーで大牟田市内いちえんを周り、商店街等の街角で宣伝カーをとめてマイクで買物途中のかたたちへ増税反対の声を広めようと訴えかけました。通りかかった年配の方からは「年金も少なかと消費税があがったら本当に困る」という声もきかれました。しかし、消費税増税はやむを得ないという方もまだまだいるので、不公平な税制をやめさせる運動をもっと広げていかなければと思った。(鳥巢通信員)

### 年間拡大目標 橋分会達成

組織減少を食い止めるために「5月〜6月の踏ん張る月間」として取り組んできました。橋分会は年間目標9名でしたが、6月末までの拡大で年間15名の拡大となり、みごと超過達成しました。私たちの様々な要求を実現するためには組織増大が必ずです。今後とも声かけと未加入者の仲間の紹介をお願いします。

### むっころう

▼メロン、イチゴ、トモロコシ、愛猫「サバ」の大好物のデザートです。我が家の「サバ」は煮魚や生魚には見向きもありませんが、トモロコシや浅草海苔を食べようものなら匂いを嗅ぎつけてどこからでも駆けつけてせがみます。▼そんなサバも間もなく10歳になります。まだまだハンターが得意で、夜中に抜けだし野ネズミやモグラを捕まえて自慢げにご主人様に見せにきます。これから鳴きだす夏虫やトンボや蝉も捕食します。▼そんなペットに癒されていた矢先に、「消費税増税法案」が民主・自民・公明三党の院外での合意に基づき、6月26日に衆議院で強行可決されました。09年の衆議院選挙で民主党は消費税増税反対を唱え、後期高齢者医療制度即時廃止を選挙公約にし政権につきました。▼本当に腹が立ちます。国民をバカにするのも程々にしろです。白票を入れた議員さん、次の選挙では絶対に落としてやるぞ。

7月1日から7日は全国一斉の労働安全週間です。ひとたび労働災害がおきれば、本人や家族は大変な状況に追い込まれます。組合は、仲間と家族の命と暮らしを守る立場から、労働災害の根絶を最重要課題として、安全対策学習会や現場の安全対策に必要な予

算要求などを行ってまいります。今年も大牟田労働基準監督署より講師を招き、労働安全学習会を開催します。ぜひ、ご参加ください。また参加者には、安全学校修了証を発行します。監督署にも安全学校実施に参加した事業所として名簿を提出

日時：7月18日（水）  
午後2時から  
場所：組合事務所  
申込みは13日までに

# 労働安全学校を開催します

参加の申込みは、13日までに組合事務所までお電話ください。

## 熱中症の予防方法



## 熱中症 こんなときが危ない



# 異常を感じたら病院へ

熱中症の予防は、水分（水やお茶ではなく、塩分を含んだもの。スポーツドリンク等）をとる、定期的に涼しい場所で休憩をとるなどです。睡眠不足も熱中症にかかりやすくなります。

助けを呼びましょう。現場で仲間が症状がでたら、すぐに応急処置をして、落ち着いたようにみえても、決して一人にしてはいけません。

## 熱中症の応急処置



症状が回復したと思っても、帰宅後や就寝中に倒れることもありま

傷病名	症状	対応
熱疲労	脱水によるもので、全身倦怠、脱力感、めまい、吐き気、おう吐などが起こる。頻脈、顔面蒼白となるが、体温上昇は著しくない。	0.2%食塩水またはスポーツドリンクの補給
熱けいれん	多量の発汗があり、水分だけ補給すると血液中の塩分濃度が低下し、手足や腹筋のけいれんと筋肉痛が起こる。	0.9%（生理）食塩水の補給
熱射病（重症）	体温調節が破綻して起こり、高体温で意識障害が起こる。足がもつれる、ふらつく、立ち上がれない、応答が鈍い、意識がもうろうとしている、言動が不自然など少しでも意識障害があれば、熱射病を疑う。	すぐに救急車を手配し応急処置を施す。

## 118名参加でドーム観戦ツアー

# 小久保選手2000本安打達成するが残念...



7回の攻撃の風船とばしで逆転を願って応援



吉山亮爾さん（南関）と野球少年の長男・葉太くん

たが、小久保選手がみごと通産2000本安打をはなちドームを沸かせました。参加者が「やっぱり、勝ち

6月24日、福岡ヤフードーム観戦ツアーを開催し、118名の参加でした。対戦相手は日本ハム。なかなか順位の上がないソフトバンクにがんばれくと応援してきました。しかし、初回から先制点をゆるし、その後もヒットやホームランをうけ結果は6対0で負けてしまいました。そんな試合でしたが、小久保選手がみごと通産2000本安打をはなちドームを沸かせました。参加者が「やっぱり、勝ち



田中分会長（荒尾）もVサインで応援

試合は見たかったね、また来年楽しみにしてこ。」と残念そうでした。

# 春の山登り・池めぐり 表情らじの景色に大満足

福建労大牟田支部の恒例の春の山登りは、えびの高原白鳥山と御池めぐりです。6月3日は生憎の雨模様でバスが到着した時も小さな霧雨が降っていました。当初は韓国岳への予定でしたが、池を巡るコースへの変更でした。



トレッキングコースに参加して白鳥山山頂でVサイン

影響で入山禁止になっており、白紫池、六観音池、不動池の三つの池を巡るコースへの変更でした。

参加者24人の内、御池巡りトレッキング者は18人です。登りはじめると直ぐにミヤマツツジの花が迎えてくれました。池めぐりコースは歩道も整備されており、子供連れも安心です。二つ目の六観音池あたりで雨もあがり、昼食です。三つ目の不動池辺りはツツジの群生です。木々の緑と美しい花々、かつこうやウグイスなどの小鳥のさえずり、赤松林では春の蝉の鳴声、美味しい空気と素晴らしい景色に参加した仲間は大満足でした。(矢野通信員)



保健師さんより概要説明

## 特定保健指導 生活習慣改善で病気予防

面談では、簡単な健康チェックと生活習慣の発症を未然に防ぐために生活改善の、個別目標を設定しました。目標は、食事を腹八分目で抑える。15分くらい毎日歩くなどです。これから半年間かけて保健師さんの指導のもと生活習慣の改善をしていきます。

6月26日組合事務所にて特定保健指導説明会を行いました。メタボリックシンドロームの該当者や予備軍の対象者に生活

改善を指導し、生活習慣病の発症を未然に防ぐために実施されます。参加者は、春の特定健診で選出された指導対象者10名でした。



個人面談で目標設定

看護師さんと保健師さんの2名を米の山病院より講師に招いて、特定保健指導の概要説明をしていただき、個人面談も行われました。

多く食べるコツは炒め物や煮物にすること。たくさん肉や魚、野菜のほか、油や味噌を使うことができます。また、ごはんをそのまま食べるのではなく、

ゴマやのりなどを使って混ぜごはん。これに、サラダや漬物を添えると、簡単に1食10品目達成です。

### くらしの豆知識 ⑤7

#### 「1日30品目の食品を」ちよつとの工夫で達成

厚生労働省によると、健康な食生活には「1日30品目」の食品を食べる必要があるとのこと。いろいろな栄養素をバランスよく、というふうなことです。30品目というとなかなか

多く食べてなかなか食べられそうにないと思いがちですが、実際は「品目」素材なので意外に難しくありません。野菜などを

一つの素材と数えるのか、調味料や油もここに加えます。(ただし、辛料などはエネルギーや栄養素にあまり関係ないので数えませんが、

また、ごはんをそのまま食べるのではなく、

### 7月の行事予定

7/8日	本部大会議案討議	県本部会館
8日(日)	原水禁平和行進	四ツ山
9日(月)	原水禁平和行進	船小屋
10日(火)	支部機関紙編集会議	組合事務所
17日(火)	全建総連消費税反対キャラバン	組合事務所
18日(水)	労働安全講習会	組合事務所
18日(水)	本部専従役員会議	県本部会館
20日(金)	保健生協理事會	保健生協
23日(月)	太極拳教室	組合事務所
24日(火)	社保協幹事會・總會	組合事務所
25日(水)	本部5役會議	県本部会館
29日(日)	青年部技能競技大會	組合事務所
31日(火)	新加入者教室	組合事務所
31日(火)	中建国保交付會	組合事務所
1日(水)	本部執行委員會	県本部会館
2日(木)	支部執行委員會	組合事務所

氏名	職種	所属	氏名	紹介者	所属
松尾 恭平	空調工	山川	金子 兼久		山川
田尻 光雄	鉄工	延命	甲斐田 義政		尾
田辺 信弘	鉄工	米生	甲斐田 義政		尾
塚原 達朗	鉄工	歴木B	甲斐田 義政		尾
木原 涼	鉄工	米生	木原 宏則		歴木B
花田 貴裕	鉄工	田隈	甲斐田 義政		尾
高田 了造	配管工	白限	事務		尾
川野 保博	船務	橋	事務		尾
秋原 孝	内装工	津	東山 寅幸		南
松岡 幸男	現場監督	事業所	事業所		南
米村 朝二	塗装工	橋	事業所		南
斎藤 三男	塗装工	橋	事業所		南
平川 秀雄	塗装工	橋	事業所		南
坂田 信治	塗装工	橋	事業所		南
古賀 浩二	塗装工	橋	事業所		南
小川 繁	塗装工	橋	事業所		南
西田 正也	塗装工	橋	事業所		南
成清 幸二	塗装工	橋	事業所		南

平和行進

平和の願いを広島・長崎へ  
みんなで一緒に歩きましょう

行進コース

7月8日(日)  
四ツ山公園  
(16時30分)

大牟田市役所  
(18時ごろ)

7月9日(月)  
大牟田市役所  
(9時)

船小屋  
(17時ごろ)

8月4〜6日に広島  
で、9日に長崎で、平  
和を願う原水爆禁止世  
界大会が開催されます。  
その会場にむけ北海道  
から、沖縄から、平和  
のたすきを繋ぐ  
平和行進が行わ  
れています。



大牟田は、7  
月8日16時30分  
に四ツ山公園で  
熊本より引継ぎ  
大牟田市役所ま  
で歩き、9日の  
9時に大牟田市  
役所を出発し、

船小屋まで歩きます。  
国道をずっと歩き  
ますので、お時間があ  
る方は少しだけでもいっ  
しょに歩き、平和の願  
いを届けましょう。



太極拳教室が始まります

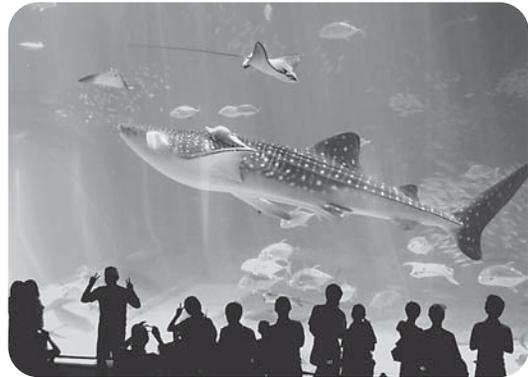
健康のためにもいい汗流しませんか? 7月は23日(月)の午後  
1時からです。参加費は無料です。お気軽に参加ください。

毎月1回、組合  
事務所にて太極拳  
教室を開催します。

7月9日は事務所を閉めます

7月9日(月)は、1日かけて大牟田市役所前から船小屋まで平和  
行進に参加します。そのため、組合事務所は閉めさせていただきます。

平和ツアー参加者募集  
沖縄で平和について学ぼう



多種多様な魚たちが泳ぐ美ら海水族館

9月14日(日)大牟田地区労連により「沖縄平和ツアー」が開催されます。町のど真ん中にあり爆音が鳴り響く普天間基地や嘉手納基地の見学も予定されています。2泊3日で費用は5万円です。参加希望の方は早めに組合事務所までご連絡ください。

学や糸数壕、ひめゆり平和祈念資料館をまわり平和について考え、学

ひろば

【黒肥地征子 荒尾】  
6月3日(日曜日)

支部主催の白鳥山トレッキングに参加しました。新緑の清々しい青葉の中ミヤマキリシマの花も咲き始めて心身共にリフレッシュできました

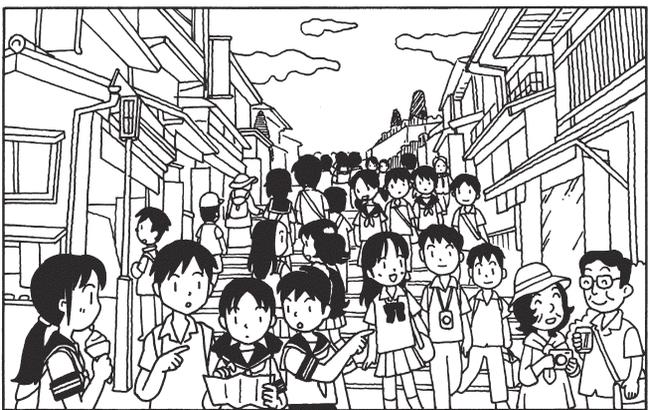
た。山歩きたのは子供が小学生の頃、小袋山に子供会と一緒に行って以来だったので少し不安(体力)に思っていました。又企画して貰えたら是非参加するつもりです。楽しみにしています。皆様お疲れ様でした。

【杉本美千代 荒尾】  
ウォーキングを始め

【問題】上の絵と下の絵では7つのマチガイがあります!どこでしょう?(作・野上和彦)



7つのマチガイ



- 【先月の答】①Vサインの女性が半袖 ②運んでいる飲み物が多い ③手前の男性のフード ④後ろでボールを持つ人の足 ⑤右端の男性のフード ⑥左端の男性のイス ⑦Vサインの女性の隣のイスの背

7つのまちがい答えと近況を募集。抽選で5名様に粗品プレゼント。

〒836 0044 大牟田市古町3の2  
福岡県建設労働組合大牟田支部



赤ちゃん誕生おめでとう

- ☆篠田来世くん (ライセ) 5月19日誕生 田隈分会 篠田未来さん
- ☆中島来羅ちゃん (ララ) 6月14日誕生 瀬高分会 中島康友さん

久富設男さん逝去(歴本B分会)

◆5月31日、歴本B分会の久富設男さんがお亡くなりになりました。享年68歳でした。謹んでおみやみ申し上げますとともに心からご冥福をお祈りいたします。